



## **Коронавирусная инфекция (COVID-2019)**

Это острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей или ЖКТ по типу гастроэнтерита.

Восприимчивы все возрастные группы населения. Инкубационный период: 2-14 суток (в среднем 2-7 суток). Формы COVID-19: легкая, средняя, тяжелая. Пути передачи: воздушно-капельный, воздушно-пылевой и контактно-бытовой. Самое тяжелое течение наблюдается у лиц старше 50 лет и имеющих хронические сопутствующие заболевания.



### **Гигиена при гриппе, коронавирусной инфекции и других ОРВИ**



## **7 Шагов по профилактике коронавирусной инфекции**

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.



2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2–3 часа.

3. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.



4. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.



5. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.



6. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).



Что делать, если почувствовали симптомы  
заболевания?



**Почувствовал недомогание**



**Остаться дома и вызвать врача**



**Не допускать самолечения**



**Обязательно сообщите врачу о фактах выезда за  
границу и укажите страну**

# Прибыл из заграницы

## Работник здоров

Подлежит самоизоляции на дому в течение 14 дней

На 15-й день работник обращается в учреждение здравоохранения и при отсутствии симптомов заболевания допускается к работе без ограничений

## Работник болен

Госпитализация в инфекционный стационар

В случае возникновения признаков заболевания в период самоизоляции работник сообщает об этом в учреждение здравоохранения и вызывает бригаду скорой помощи



**Круглосуточная горячая линия по телефону**

**8-800-55-00000.**

**Линия Роспотребнадзора по вопросам отсутствия в аптеках  
медицинских масок и противовирусных препаратов**

**8-800-550-99-03**

**Звонок бесплатный**

