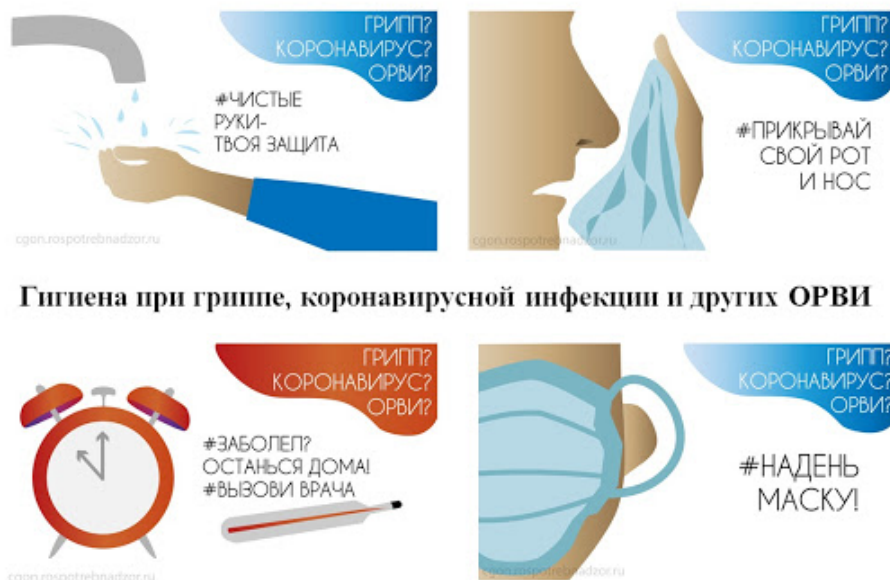




Коронавирусная инфекция (COVID-2019)

Это острое вирусное заболевание с преимущественным поражением верхних дыхательных путей или ЖКТ по типу гастроэнтерита.

Восприимчивы все возрастные группы населения. Инкубационный период: 2-14 суток (в среднем 2-7 суток). Формы COVID-19: легкая, средняя, тяжелая. Пути передачи: воздушно-капельный, воздушно-пылевой и контактно-бытовой. Самое тяжелое течение наблюдается у лиц старше 50 лет и имеющих хронические сопутствующие заболевания.



Гигиена при гриппе, коронавирусной инфекции и других ОРВИ

7 Шагов по профилактике коронавирусной инфекции

1. Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.



2. Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2–3 часа.

3. Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.



4. Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.



5. Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.



6. Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).



Что делать, если почувствовали симптомы
заболевания?



Почувствовал недомогание



Остаться дома и вызвать врача



Не допускать самолечения



**Обязательно сообщите врачу о фактах выезда за
границу и укажите страну**

Прибыл из заграницы

Работник здоров

Подлежит самоизоляции на дому в течение 14 дней

На 15-й день работник обращается в учреждение здравоохранения и при отсутствии симптомов заболевания допускается к работе без ограничений

Работник болен

Госпитализация в инфекционный стационар

В случае возникновения признаков заболевания в период самоизоляции работник сообщает об этом в учреждение здравоохранения и вызывает бригаду скорой помощи



Круглосуточная горячая линия по телефону

8-800-55-00000.

**Линия Роспотребнадзора по вопросам отсутствия в аптеках
медицинских масок и противовирусных препаратов**

8-800-550-99-03

Звонок бесплатный

